

Maria Wolff forma a médicos de residencias para eliminar sujeciones químicas en personas con demencia

- *Dos de cada tres personas que viven en residencias toman algún tipo de psicofármaco que conlleva riesgos graves*
- *Maria Wolff ha participado en la elaboración del Documento de Consenso sobre Sujeciones Mecánicas y Farmacológicas de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología*
- *La fundación convoca para octubre una nueva edición del Curso Nacional de Sujeciones Químicas para formar a médicos en su eliminación*

Madrid, 01/09/2014.- El uso de las sujeciones farmacológicas o químicas y, especialmente, de las mecánicas o físicas es un tema controvertido dentro de la asistencia geriátrica a personas residentes en centros sociosanitarios. Actualmente dos de cada tres personas que viven en residencias toman algún tipo de psicofármaco que pueden conllevar riesgos (caídas, accidentes cerebrovasculares, arritmias, etc.) y un dramático aumento de la mortalidad. Las pocas publicaciones que describen la prevalencia de uso en España apuntan a que su uso en residencias es excesivo por lo que todas las sociedades científicas abogan por su reducción.

En este sentido, [Fundación Maria Wolff](#) ha participado en la presentación del [Documento de Consenso sobre Sujeciones Mecánicas y Farmacológicas](#) que la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG) ha coordinado con las principales entidades estatales interesadas en este ámbito. La fundación, a través de su presidente Ruben Muñiz, ha colaborado activamente en la elaboración de este importante documento, formando parte del Comité Interdisciplinar de sujeciones de la SEGG.

La participación de Fundación María Wolff ha servido para asentar las bases del modelo de cuidados a las personas con demencia sin sujeciones. Este modelo es acreditado por la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA).

A este documento de consenso, la fundación ha añadido a la discusión sobre sujeciones “la necesidad de comenzar a revisar el más que frecuente uso excesivo de psicofármacos en residencias que, en muchas circunstancias, pueden ser consideradas sujeciones químicas”. Tras el éxito del primer Curso Nacional de Sujeciones Químicas para Médicos, Fundación Maria Wolff ha puesto en marcha [una segunda edición para el 29 de noviembre en Madrid](#). El Dr. Javier Olazarán, director científico de Fundación Maria Wolff, es el ponente principal de esta convocatoria.

La Fundación insiste que con una correcta atención y formación se puede favorecer la eliminación de las sujeciones y a la vez que mejorar la seguridad global de los centros y mejorar la dignidad de las personas con demencia. El presidente de Fundación Maria Wolff, destaca que “los elementos comunes de las decenas de centros que hemos ayudado a dar cuidados sin sujeciones han conseguido una marcada mejoría del ambiente de la residencia”. Con esta iniciativa de cuidados a la demencia libre de sujeciones, “los residentes están más tranquilos y la conflictividad con las familias se reduce de forma notable. **No aumentan las lesiones graves por caída**”.

La segunda edición del curso de sujeciones químicas tiene como formador principal al doctor Javier Olazarán, neurólogo reconocido internacionalmente como experto conocedor de las evidencias de efectos clínicos de medidas farmacológicas y no farmacológicas. El curso está dirigido a médicos que deseen obtener estrategias para la reducción o retirada segura de psicofármacos, la aplicación de medidas no farmacológicas más eficaces y el ahorro en fármacos y costes colaterales.

[Consulta el programa del Curso Nacional de Sujeciones Químicas para Médicos en Residencias](#)

Curso Nacional de Sujeciones Químicas para Médicos

Sábado 29 de noviembre (8 horas)

Hotel Holiday Inn Madrid

C/. Alcalá, 476 - 28027 Madrid

Para saber más de este curso puedes ponerte en contacto con nosotros a través del 91 632 25 07 o en el correo formacion@mariawolff.es

[Descarga foto de esta nota de prensa](#)

Contacto para prensa

Fundación Maria Wolff

Antonio Quilis Sanz

Correo: comunicacion@mariawolff.org

Terapia No Farmacológica (TNF): Intervención no química, teóricamente sustentada, focalizada y replicable, realizada sobre el paciente o el cuidador y potencialmente capaz de obtener un beneficio relevante.

- *Tras dos décadas de labor investigadora **María Wolff** ha desarrollado numerosas Terapias No Farmacológicas, algunas de las cuales han sido validadas mediante ensayos clínicos de calidad. Terapia de Estimulación Emocional T2E®, Estimulación cognitivo-motora y Alzjedrez® entre otras. Los investigadores de la fundación enseñan a otros a manejar la conducta de las personas con demencia con un mínimo de fármacos. Para ello organiza el Curso Nacional de Sujeciones Químicas para médicos de residencias. La Fundación ha contribuido de forma decisiva a crear centros libres de sujeciones, mejorar la reputación de los centros frente a los familiares y aumentar la ocupación. Es la entidad de investigación más antigua de España en estos temas, y que tiene como uno de sus objetivos el compartir sus conocimientos con organizaciones especialmente sensibles.*