

La Terapia de Estimulación Emocional ayuda a mejorar la calidad de vida de personas con Alzheimer

- *Las personas con demencia que han disfrutado de la terapia reportan haber vivido emociones y sentimientos que dejaron de sentir hace años*
- *La Terapia de Estimulación emocional T2E[®], activa de forma sistemática, toda la amplitud de estados emocionales positivos, con una visión integradora del ser humano*
- *Maria Wolff convoca una nueva edición para formarse en T2E[®] con el objetivo de promover esta novedosa Terapia No Farmacológica*

Fundación Maria Wolff lanza la segunda edición para ser terapeutas en Terapia de Estimulación Emocional T2E[®], una nueva formación dirigida a profesionales del ámbito sociosanitario. La terapia sirve para utilizar las emociones como herramientas para mejorar día tras día la calidad de vida de personas con Alzheimer y otras demencias.

Esta convocatoria está destinada a adquirir la licencia de ejercicio de T2E[®] para profesionales de distintos ámbitos como psicólogos, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas... pero que tienen en común su trabajo con personas mayores con Alzheimer u otras demencias. La nueva edición, que se inicia en noviembre de 2014 y finalizará en mayo de 2015, propone un programa muy intenso y novedoso en el ámbito de las [Terapias No Farmacológicas \(TNF\)](#).

T2E[®] es una TNF que aborda de forma exclusiva la vida emocional de las personas. Esto se desprende de una investigación llevada a cabo por el Proyecto Internacional de Terapias No Farmacológicas coordinado por el Dr. Javier Olazarán y Ruben Muñiz, directores de la fundación. En dicho estudio se puso de manifiesto, que aunque algunas terapias tienen beneficios emocionales, en el panorama internacional no se había diseñado ninguna terapia específica para este ámbito.

Se trata de la primera herramienta que permite a terapeutas ocupacionales, psicólogos o psicopedagogos hacer sentir a personas con problemas de memoria **una variedad de 32 emociones positivas diferentes**. La técnica se basa en los últimos avances en neurociencias relativos a las emociones, sentimientos y estados del ánimo, conectando el mundo de la ciencia con las experiencias más íntimas de amor, ilusión, afecto y respeto.

La gran ventaja de esta terapia es que aporta muchas vivencias satisfactorias y valores positivos tanto en las profesionales como en las personas receptoras. Los participantes en la formación destacan que "la mayoría de los pacientes siente las emociones 'objetivo' de T2E[®] y lo agradecen profundamente, porque muchos las dejaron de sentir hace años".

El pasado mes de junio la Terapia de Estimulación Emocional terminó de ponerse en práctica en instituciones punteras con los alumnos de la primera promoción, en su mayoría psicólogos y terapeutas. Los nuevos terapeutas licenciados para ejercer esta terapia reportaron mayores beneficios que los garantizados en un principio por la Fundación en su línea habitual de prudencia.

Todos los implicados en esta actividad, gestores de residencias, terapeutas y personas mayores [han afirmado la gran utilidad de esta formación](#) porque identifica y utiliza las emociones como herramientas para mejorar día tras día la calidad de vida de personas con Alzheimer y otras demencias. Sorprendentemente, mediante la estimulación dirigida de las emociones, se logra que los residentes en centros de mayores se beneficien y mejoren en muchos aspectos: disminuye su depresión, se adaptan mejor a las instituciones, regenera la relación entre ellos y hasta se reportan listas de espera para poder asistir a las sesiones.

Durante las prácticas y la puesta en marcha de proyectos en distintos centros para mayores, los alumnos han puesto de manifiesto sus hallazgos resaltando que T2E[®] sirve para prevenir o tratar la depresión ligera, facilitar la adaptación de nuevos usuarios a los centros, conmovier a usuarios y familiares, mejorar la oferta de Terapias No Farmacológicas de los centros, así como contribuir a la competitividad de los centros que aplican. Esta terapia fue diseñada para llevarse a cabo en grupos de hasta 14 personas, adaptándose perfectamente a las condiciones normales de cualquier residencia o centro de día.

Esta TNF pretende reequilibrar o mejorar la emotividad de las personas con deterioros cognitivos y demencias leves-moderadas, a través de vivencias emocionalmente positivas.

Los profesionales que se han formado destacan que, además de los efectos positivos en las personas mayores que han participado en las distintas sesiones, ellos mismos sufrieron cambios emocionales

personales permitiéndoles aplicar lo aprendido en otros ámbitos profesionales. Esto ha repercutido en una mejora laboral en su trabajo y en la relación con sus compañeros. Los terapeutas formados valoran los profundos conocimientos sobre emociones que se adquieren, así como la transformación interior que produce su práctica. Por ello afirman que “en lo profesional T2E[®], es una herramienta muy novedosa, nunca tenida en cuenta. A nivel personal, me encuentro muy satisfecho y abierto a las emociones de los demás”.

Esta modalidad de intervención no farmacológica está diseñada para potenciar dinámicas en entornos institucionales como residencias y centros de día. La TNF ha sido desarrollada a lo largo de 10 años por un equipo de Fundación Maria Wolff, el mismo que ahora se encargará del trabajo docente.

La fundación brinda la oportunidad de realizar prácticas en centros reconocidos durante 18 semanas guiadas por profesionales de Maria Wolff que dominan la técnica con maestría

El profesorado de este curso está compuesto por profesionales de la Neurología, Ciencias de la Salud y de la educación, Psicología y la Psicopedagogía. Las instituciones que colaboran en la práctica y difusión de esta nueva terapia son Decanos, Orpea, Sanitas, AMMA y Los Girasoles.

- [Puedes ver los vídeos con los testimonios de T2E[®] en nuestro canal de Youtube](#)
- [Consulta en qué consiste la Terapia de Estimulación Emocional T2E[®]](#)
- [Consulta el programa completo de formación](#)

Para saber más de este curso puedes ponerte en contacto con nosotros a través del 91 632 25 07 o en el correo formacion@mariawolff.es

Contacto para prensa

Fundación Maria Wolff

Antonio Quilis Sanz

Correo: comunicacion@mariawolff.org

Terapia No Farmacológica (TNF): Intervención no química, teóricamente sustentada, focalizada y replicable, realizada sobre el paciente o el cuidador y potencialmente capaz de obtener un beneficio relevante.

- *Tras dos décadas de labor investigadora **Maria Wolff** ha desarrollado numerosas Terapias No Farmacológicas, algunas de las cuales han sido validadas mediante ensayos clínicos de calidad. Terapia de Estimulación Emocional T2E[®], Estimulación cognitivo-motora y Alzjedrez[®] entre otras. Los investigadores de la fundación enseñan a otros a manejar la conducta de las personas con demencia con un mínimo de fármacos. Para ello organiza el Curso Nacional de Sujeciones Químicas para médicos de residencias. La Fundación ha contribuido de forma decisiva a crear centros libres de sujeciones, mejorar la reputación de los centros frente a los familiares y aumentar la ocupación. Es la entidad de investigación más antigua de España en estos temas, y que tiene como uno de sus objetivos el compartir sus conocimientos con organizaciones especialmente sensibles.*